

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

**Herr Andreas Loos**  
**Jarrestr. 74, 22303 Hamburg**

hat an dem Online-Seminar des Berufsverbandes Oecotrophologie e. V. mit dem Thema

### **Eisen: Ein Wunderkind?! Machtvolles Spurenelement**

am 30.11./01.12.2020 (jeweils von 14.30-18.00 Uhr) teilgenommen.

#### **Zielsetzung**

Ob während der Therapiesprache rund um entzündliche Erkrankungen wie der CED, vor – und nach Operationen oder auch „nur“ Fragen zur fleischlosen Kinderernährung, bei Veganern, ...– immer wieder muss die Versorgung dieses wesentlichen Nährstoffs hinterfragt werden, gesichert und häufig ausgeglichen oder gar aufgesättigt werden. Doch der Therapiekorridor ist eng: nicht zu viel und nicht zu wenig. Aber wie genau für den Klienten oder Patienten?

Dies und mehr werden wir an zwei Nachmittagen zusammen erarbeiten und die Probleme der Diagnose und Therapie der Mangelzustände thematisieren. Dabei müssen biochemische Grundlagen genauso aufgearbeitet wie die möglichen diätetischen Interventionen.

Laborblätter der Teilnehmer konnten bearbeitet werden. Ernährungstherapeutische Kenntnisse und Laborkenntnisse wurden vorausgesetzt.

#### **Inhalte**

- Spurenelement Eisen
- Bestimmungsmaßnahmen
- Funktion und Bedarf
- Defizite und Auswirkungen
- Mangel: was nun?

01.12.2020



---

Dr. oec. troph. Dorle Grünewald-Funk  
Referentin Weiterbildung VDOE

Baustein: Ernährung, Zeitumfang: 9 Unterrichtseinheiten