

# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

## Andreas Loos

hat am 31. Januar 2024 in der Zeit von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr am Fachvortrag in ZOOM teilgenommen.

Das Thema lautete:

### Brennpunkt Eisen:

Depressionen - Referenzwerte - Phytoferritin

### Inhalte:

In dem Vortrag werden zuerst die allgemeinen Einflussfaktoren bei Depressionen vorgestellt und dann auf die Rolle des Eisenmangels fokussiert. Dazu werden die biochemischen Mechanismen im Hirnstoffwechsel vorgestellt, die unter dem Einfluss von Eisen als Cofaktor für die Biosynthese von Katecholaminen, Serotonin und Melatonin verantwortlich sind. Weiterhin erfolgt eine Diskussion zur internationalen Situation der Eisen-Referenzwerte und zum direkten Aufnahmeweg von Phytoferritin in die Darmzellen.

Referent: Professor Dr. Klaus Günther, Lebensmittelwissenschaftler und Biochemiker, Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften, [www.prof-dr-guenther.de](http://www.prof-dr-guenther.de), Email: [post@prof-dr-guenther.de](mailto:post@prof-dr-guenther.de)

Prof. Günther beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Bioverfügbarkeit von Mineralstoffen und Spurenelementen. Er ist Autor von Ratgebern und Fachbüchern zur Ernährung bei Eisenmangel und Coautor der neuen Auflage des "Taschenatlas der Lebensmittelchemie".

Berlin, 01.02.2024



---

### Isabel Fait

Referentin Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber\*innen der Zertifikate von DGE, VDD, VDOE und VFED mit einem Punkt berücksichtigt.